

Uma oportunidade de encontro de familiares e amigos de pessoas com demência, cuidadores que vivem problemas idênticos e que, em comum, os podem analisar, trocando impressões e experiências, dando e recebendo sugestões.

O Grupo de Ajuda Mútua do Centro Apoio Alzheimer Viseu reúne, habitualmente, nas segundas quintas-feiras de cada mês, entre as 16 e as 18h, na Rua João Mendes, nº51, R/C Esq, Viseu.

Os cuidadores interessados em integrar o Grupo deverão entrar em contacto através do telefone 232 458235/93 4886264 ou do e-mail centroapoioalzheimerviseu@gmail.com

<https://www.facebook.com/events/120424614984190/>